



## Päivänkehrä sr – kevään 2024 ohjelmaa

Paikkana: Museokatu 42. 00100 Helsinki, katutason liiketila

### Viikoittaiset tapahtumat

Lauantaisin klo 16.00–17.00 Ryhmähealing

Sunnuntaisin klo 16.00–17.00 Ryhmämeditaatio.

Viikoittaiseen ohjelmaan on vapaaehtoinen oviraha, ohjelma sisältää teetarjoilun. Tilassa joogamattoja ja vilttejä.

Ohjaajina Åke, Jasmin ja Johanna Nonna

Ilmoittautuminen vuorokautta ennen: paivankehrasr@gmail.com tai 0407378075

### Huhtikuu

#### Sunnuntaina 7.4. klo 16.00

Luento ja meditaatio: Rakkaus, viisaus & myötätunto.

Elämämme elävät voimat.

Tehdään yhdessä vetoamus maailman rauhan puolesta!

Ohjaajana Åke

#### Sunnuntai 28.4 klo 16.00

Luento ja ryhmähealing: Pyhä henki

Pyhän hengen merkitys kulkee useissa kulttuureissa. Mutta mitä se on? Ja kuinka kanavoida sen voimaa omaan meditaatio työskentelyyn.

Ohjaajana Åke

#### Sunnuntaina 21.4. klo 16.00

Luento ja ryhmähealing: Kuinka työskennellä violetin liekin kanssa?

Tutustuminen seitsemänteen säteeseen.

Muuntuminen, pyhä alkemia ihmisessä ja maailmassa.

Ohjaajana Åke

#### Maanantai 22.4 klo 18.00

Hoitava rumpu ja ääni meditaatio.

Aloitamme illan käymällä läpi mitä meditaatiossa tapahtuu ja miten työskentely etenee.

Käymme tämän hoitavan meditaation aikana kaikki energiakeskukset läpi sekä ihmisäänen että rummun hoitavalla

äänellä. Sinulla on vain lupa rentoutua ja antaa

värähtelyjen harmonisoida koko olemuksesi.

Hinta 10 €

Ohjaana Johanna Nonna Mattila, La Lunes