

## Kuka? Åke Wangel

- **Ikä:** 71 v.
- **Syntymäpaikka:** Tampere.
- **Asuinpaikka:** Helsinki.
- **Ammatti:** Hieroja, eläkkeellä.
- **Perhesuhteet:** Sinkku, poika ja ottotytär, kissa.
- **Harrastukset:** Kitaransoitto, lukeminen, piirtäminen, kalastus.
- **Elämän motto:** Maailma on kotini, ihmiset ovat veljiäni ja tehdä hyvää on uskontoni.

– Vesillä oleminen rauhoittaa ja edesauttaa henkisyyttä, Åke Wangel pohdiskelee kesäpaikkansa vesillä soudellessaan.

# HenkisyYTEEN monen opin kautta

Eläköitynyt hieroja ja energiahoitaja Åke Wangel koki yhteyden ylös jo lapsena. Hän on seurannut tuota johdatusta koko elämänsä. Alussa oma äiti oli merkittävä johdattaja, myöhemmin henkisyiden tunnetut opettajat.

Teksti ja kuvat: Jouni Suolanen

*– Jumala on meidän takana semmoinen valomeri, että me voidaan olla siihen yhteydessä tai siitä erillään.*

**M**inulla on lapsesta saakka kokemuksia siitä, että pyhä valkoinen minuukseni ja henki ovat meissä. Kolmevuotiaana koin ensimmäisen kerran, kun ykskaks heräsin, että nyt olen tässä. Näin, että tuolla ovat pihan kakarat, ja olen menossa heidän luo leikkimään, mutta se hetki jäi mieleen, Åke Wangel muistelee. Hän koki tuona hetkenä yhteyden ylös.

– Ei minulla ollut mitään käsitteitä, mitä se on, mutta murkuikäisenä sanoin äidille, että Jumala on meidän takana semmoinen valomeri, että me voidaan olla siihen yhteydessä tai siitä erillään.

Enkeleitä ja jumaluuksia nähneen, selvänäköisen Anita-äidin merkitys Åken henkisyiden kehityksessä oli suuri koko äidin eliniän ajan. Emalitoita kuparin päälle tehneellä taiteilijaäidillä oli henkinen aspekti itsessään ja elämässään, joten hän oivalsi heti Åken suhteen, ”missä mennään”. Äiti kulki oopperalaulaja ja joogaopettaja Ture Aran luona harjoituksissa. Joskus äiti otti Åken mukaan, mutta vielä silloin Aran ajatukset eivät avautuneet Åkelle.

### Ture Arassa jylhää voimaa

Myöhemmällä iällä Åke meni Beatlesin gurunakin toimineen Maharishi Mahesh Yogin Transsendenttisen Meditaation oppiin, jota ruotsalaiset opettajat kävivät opettamassa Helsingissä. Myös hänen äitinsä opetteli metodin. Yhdessä he alkoivat harjoittamaan sitä.

Åke kävi myös Espanjassa ja Italiassa Maharashin luona opiskelemaan puolen vuoden ajan. Hän valmistui opettamaan Transsendenttistä Meditaatiota ja teki sitä pari-kolme vuotta.

– Sitten yksi ystäväni kävi Ture Aran luona meditaatio- ja jooga-kursseilla. Siitä inspiroituneena minäkin menin. Ne lähtivät käyntiin hyvin. Minulle valkeni niin ihanasti, mihin ylösnousemusmeditaatioissa pyritään, että siirryin kyseisiin meditaatioihin.

Karismaattista Ture Araa Åke kuvailee valoisaksi, rakastavaksi ja lämpimäksi.

– Hän oli tuhat prosenttisesti hereillä. Hänessä oli semmoista jylhää voimaa, että jo lapsena, kun näin hänet, tajusin, että hän on erilainen kuin muut ihmiset. Voima oli niin ehdotonta, yhteys ylös – tietoisuus sisäisestä jumaluudesta.

Kaikki henkiset opettajat ovat olleet Åkelle suuria, antoisia tuttavuuksia ja jumalaisia opettajia, eikä hän halua vertailla heitä keskenään. Åke mainitsee myös alkujaan tanskalaisen Ananda Tarashanin, jonka koulussa hän oli kuukausia Tanskassa, Egyptissä ja Israelissa. Ananda opetti erityisesti Seitsemän säteen energiahoitoja ja plananeettamietiskelyjä.

Yksi Åken Wangelin luennoista käsittelee naisellisia jumaluuksia ja maailman äitiä.

– Maria on maailman äiti, joka on läsnä meidän jokaisen syntymässä. Häneltä saamme ensimmäisen hengenvedon. Hän on kaikille hyvin tuttu sisäisillä tasoilla. Vaikka maailman äiti on äärettömän hellä ja suuri äidillinen jumaluus, niin se on myös aikakautinen virka, kuten Jeesus oli meillä kalorien ajan 2 000 vuotta ja nyt St. Germain vesimiehen ajan 2 000 vuotta eteenpäin, Åke kertoo.

Rukous Maailman äidille on hänen mielestään koko kristikunnan läpäisevän Isä meidän rukouksen naisellinen, äidillinen puoli: ” Rakas maailman äiti, sinä joka olet täällä maan päällä, pyhitetty olkoon sinun nimesi, tapahtukoon sinun tahtosi, ja sinussa niin kuin meissä, niin kuin päivittäin lähetät enkelisi, lähetä heidät myös meidän luoksemme, anna anteeksi rikkomuksemme sinua vastaan, niin kuin mekin sovitamme rikkomuksemme sinua vastaan, äläkä päästä meitä sairauteen, vaan päästä meidät pahasta, sillä sinun on maa, keho ja terveys, minä olen, minä olen, minä olen.”

Åke Wangel yhdistää hengelliseen ajatteluunsa kristillisyydestä sen esoteerisen puolen, valon ja hengen. Esimerkiksi ylösnousemusmeditaatio on hänen mukaansa suoraan Kristuksesta. Sen sijaan kirkko – instituuttina ja järjestelmänä – on erilainen.

– Ratkaiseva ero on se, että tässä ei ole pappia ihmisen ja Jumalan välillä, vaan tarkoitus on, että jokaisella on oma yhteys Jumalaan.

– Jokainen itse sisäisyydessään korkeimmassa aspektissa



Åke Wangel on lukenut koko ikänsä ja lukee jatkuvasti henkistä kirjallisuutta. Ture Aran Viisikanta on yksi hänen mieliteoksiaan.



Åke Wangel aloitti kalastuksen alle kymmenvuotiaana ostamalla entiseltä Laatokan kalastajalta verkon ja katiskan.

on Jumala. Se on myös kristillisyyden alkuperäinen ajatus.

– Niinkuin raamatussa sanotaan, ettekö tiedä, että te olette Jumalia. Ei me kyllä aina tiedetä sitä kauhean hyvin! Åke keventää.

Kristinuskon lisäksi hän mainitsee Intian uskontoperin-

teen ja aasialaisten Budhan, jolloin jumaluuden voi summata toteamalla, ”lamput ovat monet, mutta valo on yksi”.

### Hierontaa ja energiahoidoja

Åke Wangelin työuraan sisältyy muun muassa 12 vuoden jakso Ruotsissa sekalaisissa töissä. Ruotsissa hän oli paljon yhteydessä hengentieteelliseen kirjakauppaan. Hän sai kutsun sikäläiseen Ruusun Ristiin, mihin ei kuitenkaan mennyt. Åke työskenteli pitkään ruotsinlailalla Helsingin ja Tukholman välillä.

Pisimmän työuransa hän teki hierojana. Perinteisen hieronnan ohella hän tarjosi energiahoidoja. Hän opetteli myös akupisteiden painelemisen sekä vyöhyketerapian, ja yhdisti niitä hoitoihin.

Energiahoidoja Åke kuvaa passiiviseksi meditaatioksi, jossa hoitaja tekee meditaation, ja vastaanottaja korjaa hedelmät.

– Valo, lämpö ja voima laskeutuvat korkeuksista hoitajan kautta vastaanottajalle tämän sielun tahdon mukaan. Hoito on joka kerta erilainen. Energiaa on seitsemän. Neljännellä säteellä, jolla hoidot suositellaan aloitettaviksi, tunnuslauseena on niin kuin ylhäällä niin myös alhaalla.

– Voima, mitä me saamme luonnosta, metsästä tai mereltä, parantaa meitä. Tulee hyvä ja helpottunut olo. Esimerkiksi päihderiippuvuuteen tai alkoholiin ihmiset saavat hoidostaan tukea. Ihminen tervehtyy, ja saa myös jotain riippuvuuden tilalle. He ovat hakeneet valoa ja lohtua päihdeistä, mutta hoitoni avulla he saavatkin valon ja lohdun omasta povestaan, ylhäältä ja sisältään. He tulevat pystyviksi vaikuttamaan omaan tunteeseensa ja aatokseen, eivätkä enää ole päihdeiden armoilla, vaan vapautuvat niistä.

Åkella on omakohtaista kokemusta energiahoidojen tehosta, kun hän joutui vuosia sitten pahaan pyöräonnetto-

muuteen. Hän kävi ex-puolisoinsa luona hoidossa.

– Hoidossa minulle esiintyi armon jumalatar. Myös vanhempani taivaasta olivat läsnä, eli he, joiden kautta olen saanut kehoni. Minulla oli jo silloin luutumissairaus selkärangassa ja nikamissa, ja onnettomuus pahensi sitä. Oli paljon kipuja ja vaivoja. Mediataatio ja energiahoidot mahdollistavat elämän edelleen ja suhteellisen terveyden. Olisin mennyttä miestä ilman niitä.

Åke kertoo myös Helsingissä Etelä-Haagassa asuneesta Ture Aran ystävistä, parantajasta Nestor Blomqvistista, joka oli Andreas-kirkon vapaaseurakunnan pastori. Hän poisti Åken äidiltä sappikivet ilman leikkausta, kasvatti uudelleen Åken ystävälle hänen auto-onnettomuudessa menettämänsä haimaa, ja sai jopa monet paraneamaan syövästä.

– Lääkärit halusivat lopettaa Blomqvistin toimintansa puoskarointina, mutta kutsuivat hänet kuitenkin Auroran sairaalaan diagnosoimaan vaikeasti sairasta henkilöä. Blomqvist löysi parissakymmenessä minuutissa kaikki viat, mitkä lääkärit olivat löytäneet ja lisäksi sellaisia, mitä lääkärit eivät olleet löytäneet.

### Aihe vie koko ihmisen

Åke Wangel on luennoinut henkisistä asioista eri paikoissa ja tilaisuuksissa, kuten ensimmäisen kerran Tampereen yliopistolla muutamalle sadalle kuulijalle Transsendenttisestä Mietiskelystä ja intialaisesta mantrajoogasta. Hengen ja tiedon messuilla hän on tehnyt ilmaisia auranpuhdistuksia ja ryhmämietiskelyjä yhdessä kumppaniensa kanssa.

Åke sanoo nähneensä useamman korkeakoulututkinnon verran aikaa ja vaivaa tutustuaan henkisiin asioihin ja alan kirjallisuuteen.

– Tämä on sellainen aihe, että kun annat pikkusormen, se taatusti vie käden ja koko ihmisen, ja olet siitä pelkästään iloinen.

Åke lukee edelleen jatkuvasti henkistä kirjallisuutta. Vaikuttavimmista teoksista hän nostaa esille J.J. van der Leeuwin Henkisen tietoisuuden herääminen.

– Siinä on ylösnousemusmeditaatio selitetty älyllisesti,

kuinka luopua samaistumasta fyysiseen kehoon, sen aatokseen ja tunteeseen, ja tiedostaa, että me olemme valo-, lämpö- ja voimaolento näiden takana, joka kustantaa kaiken.

Hän mainitsee myös Axel Fredenholmin teoksen Näin olen kuullut, missä kirjailija siteeraa kaikkia kuuluisia filosofejia. Fredenholmin hautakivessä lukee: ”Maailma on kotini, ihmiset ovat veljiäni ja tehdä hyvää on uskontoni.”

Tärkeitä kirjoja ovat myös Tuure Aran Viisikanta ja Ernest Woodin Seitsemän sädetä: teosofinen käsikirja.

### Päivänkehrässä hoitoja

Åke Wangelin aloitteesta perustettiin hiljattain Päivänkehrä-säätiö.

– Se pyrkii tuomaan ihmisille valoa, lämpöä ja voimaa – ja tarjoaa niitä hoitojen ja meditaatioiden kautta. Päivänkehrästä on tarkoitus tulla lämminkäinen yhteisö. Hoidot ja meditaatiot molemmat lähentävät ihmistä omaan sieluunsa ja henkeensä, hengen kipinä ja hengen aurinkoon. Sitä Päivänkehrä -nimikin tarkoittaa.

– Päivänkehrässä teemme ryhmämeditaatioita, mutta meillä saa myös koulutusta, ja voi oppia itse tekemään hoitoja, ja saada johdatuksen, kuinka itse saada meditaatio käynnistymään – ja kuinka sillä voi loppujen lopuksi tulla omaksi lääkärikseen ja psykologikseen.

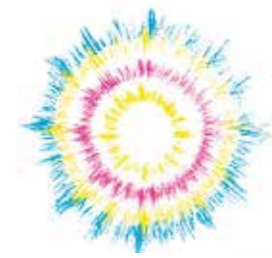
Päivänkehrässä saa energiahoidojen lisäksi monenlaisia muitakin hoitoja, kuten kansanparannusta ja hierontaa. □

Säätiön Facebook-sivuilta ja nettisivuilta [www.paivankehrä.fi](http://www.paivankehrä.fi) löytyy muun muassa mediataatioita, luentoja ja oppimateriaalia.

### Keventävä ja vahvistava mantra

Minä olen -mantra valaisee, lämmittää, keventää ja vahvistaa. Se lausutaan hitaasti tunteella:

Minä olen, minä olen, minä olen, se joka minä todellisuudessa olen, läsnäolevana, tässä ja nyt, nyt, nyt.



## PÄIVÄNKEHRÄ

säätiö

*Päivänkehrän tarkoituksena on edistää hyvinvointia, terveyttä, onnea ja rauhaa.*

Näiden saavuttamiseksi tarjoamme seitsemän säteen energiahoidoja, hoitomuotoja, meditaatioita ja koulutusta näistä aiheista

*Päivänkehrä on elonkipinä jokaisessa, henkemme aurinko, jonka valoon ja lämpöön niin hoidot, meditaatiot kuin koulutus nostaa.*

**Perjantai-sunnuntai**

**klo 11-16** mahdollisuus varata energiahoidoja  
**klo 16-19** meditaatioita, koulutusta, luentoja

Varaa aika vuorokautta ennen.  
Tiedotamme tapahtumista netissä.

**Museokatu 42, Helsinki**  
**paivankehrasr@gmail.com**

Instagram : [www.instagram.com/paivankehrä/](http://www.instagram.com/paivankehrä/)  
Facebook : [www.facebook.com/paivankehrä/](http://www.facebook.com/paivankehrä/)

Meridiaanihoidot, nikama-, nivel- ja hierontahoidot, kuppaukset ja energiahoidot  
**Sanna-Kaisa Ilmarinen 040 8388 963**

Energiahoidot, meditaatio, luennot ja koulutus  
**Åke Wangel 040 7378 075**

