



Åke Wangelin aloitteesta perustetun Päivänkehrä-säätiön toimitila sijaitsee Helsingissä Töölössä Museokadulla.

# Energiahoidot avuksi myös riippuvuuksiin

Åke Wangelin mielestä kaikille sopivat energiahoidot avaavat oven olemassaolon onneen.

Teksti: **Reetta Ahola ja Jouni Suolanen**

Kuva: **Reetta Ahola**

**H**ieroja ja energiahoitaja, helsinkiläinen **Åke Wangel**, 72, kertoo hänen antamansa energiahoidon soveltuvan erinomaisesti myös päihde- kuin muidenkin riippuvuuksien hoitamiseen.

– Olennaista on, että esimerkiksi päihderiippuvuuden kohdalla apua hakeva ihmisen sitoutuu raitistumiseen, Wangel korostaa. Hän on huomannut riippuvuuksiin taipu-

vaisten kielenkäytössä olevan paljon isimuotoja.

– Elämä, onni ja myös vastuunotto elämästä on ehdollistunut, ja usein onni ajatellaan olevan sidoksissa taloudelliseen menestymiseen, jossa tuki ei ole mitään pahaa, mutta onnen perustaksi siitä ei ole.

– Omissa vastoinkäymisissä riippuvuuksiin taipuvaiset sortuvat helposti muiden syytelyyn. Toki inhimillistä meille kaikille.

Wangel kannusta ihmisiä tavoittelemaan ennen kaikkea olemassaolon onnea.

– Olemassaolon onni on juhlava tila, kuin nousuhumala, mutta tuo onnen tila jatkuu ja vahvistuu, eikä lässähä laskuhumalan kurjumukseen! hän naurahtaa.

Energiahoidoillaan hänen tavoitteena on johdattaa ihminen läsnäoloon sielunsa kanssa.

– Silloin ihminen saa kokea onnea, rauhaa, lämpöä ja valoa, eli esimerkiksi päihderiippuvuudesta kärsivä saa jotain aidosti tervehdyttävää kehoa ja mieltä tuhoavan, riippuvuutta aiheuttavan päihteen tilalle.

– Päihdeongelmaiset hakevat valoa ja lohtua päihteistä, mutta hoitoni avulla he saavatkin valon ja lohdun omasta povestaan, ylhäältä ja sisältään. Näin he alkavat kyetä itse vaikuttamaan omiin tunteisiinsa, eivätkä enää ole niiden armoilla.

## Ammenna omasta povestasi

Wangel kannustaa niin yksittäisiä ihmisiä kuin kansakuntia ammentamaan voimaa ja viisautta omasta povestaan.

– Älä mene merta edemmäs kalaan, muistuttaa meitä vanha kansanviisauksin.

Hän uskoo, että suomalaisuutta omasta povestamme ammentava Kalevala tulee taas kulttiepökseksi.

– Mitä enemmän yhdistymme muihin, sitä enemmän tarvitsemme voimaa omista lähteistämme, toteaa Wangel ja muistuttaa, että kansakuntien kulttuurista itsenäisyyttä ei koskaan saisi hukata.

Vallankin Kalevalan runo, joka kuvaa Väinämöisen soittoa, on Wangelin mielestä oivalinen osoitus sielun ja hengen sopusoinnusta, jollaista kohti ihmisten ja ihmiskunnan tulisi kurotella. Samalla on mahdollista löytää sopusointu luonnon kanssa:

*Soitti vanha Väinämöinen. Ei ollut sitä metsässä*

*jalan neljän juoksevata, koivin koikkelehtavata,*

*ku ei tullut kuulemahan, iloa imehtimähän.*

Sielun ja hengen sopusoinnusta Wangel kertoo pääsevänsä hyvin konkreettisesti osalliseksi luonnossa, esimerkiksi kalastaessaan.

– Heti kun vene irtoaa Seurasaaressa laiturista, koen aina jotain hyvin suuresti sieluani liikahduttavaa, hän kuvaa.

Wangel korostaa, että sopusointu on luonnon syvin olevaisuus.

**”Kun vene irtoaa laiturista, koen jotain hyvin suuresti sieluani sykähdyttävää.”**

– Meren alla kaikki saaret kohtaavat.

Wangel on tehnyt elämänsä aikana monenlaisia töitä, esimerkiksi työskennellyt ruotsalaisilla. Hierojan töitä hän on tehnyt Ruotsissa asuessaan sekä Suomessa monissa paikoissa, muun muassa Kotiharjun saunassa Helsingin Kalliossa. Perinteisen hieronnan lisäksi hän opetteli aikoinaan akupisteiden painelemisen sekä vyöhyketerapian, ja yhdistää niitä hoitoihinsa.

Energiahoitoa hän kuvaa passiiviseksi meditaatioksi, jossa hoitaja tekee meditaation, ja vastaanottaja korjaa hedelmät. Wangel koki yhteyden ylös jo lapsena. Hän on seurannut tuota johdatusta koko elämänsä. Alussa oma äiti oli merkittävä johdattaja, myöhemmin henkisyiden tunnetut opettajat.

Hän yhdistää hengelliseen ajatteluunsa kristillisyydestä sen esoteerisen puolen, valon ja hengen. Yhtä lailla Wangelin hengelliseen maailmankuvaan mahtuvat Intian uskontoperinne ja Buddhan opit.

– Lamput ovat monet, mutta valo on yksi.

Wangelin aloitteesta vuosi sitten perustettu Päivänkehrä-säätiö pyrkii tuomaan ihmisille valoa, lämpöä ja voimaa. Niitä tarjotaan koulutusten, luentojen ja hoitojen, kuten erilaisten hierontojen ja kansanperannuksen sekä meditaatioiden kautta.

– Hoidot ja meditaatiot lähentävät ihmistä omaan sieluunsa ja henkeensä, hengen kipinään ja hengen aurinkoon, määrittelee Wangel.

Suomalaisessa kansanperinteessä sana päivänkehrä tarkoittaa aurinkoa.

– Päivänkehrässä hengen aurinko saa loistaa, Wangel lupaa ja muistuttaa, että tuo valo on meissä jokaisessa.

– Sinussa on rakkaus, valo ja voima, koska sinä olet se valo. □

Tutustu lisää: päivänkehrä.fi